

# Ihre Ansprechpartnerin in Hildesheim

Durch meine Ausbildung zur Diätassistentin habe ich Ernährungsberatung und -therapie von der Pike auf gelernt: Sozusagen von A wie Anatomie bis Z wie Zuckerstoffwechsel. Ich berate Sie individuell und auf Ihre Lebensumstände, Ziele und Wünsche abgestimmt - auf Augenhöhe und ohne Verbote.



## Diät- und Ernährungstherapie Lisa Wiesenmüller

staatl. anerkannte Diätassistentin  
Zertifizierte Ernährungsberaterin VDD  
Fachberatung bei Essstörungen

## Kontakt

### Diät- und Ernährungstherapie Wiesenmüller

Osterstraße 40  
31134 Hildesheim

Telefon: 0162 681 4058  
info@praxis-ernaehrungsberatung.com  
@praxis\_ernaehrungsberatung

[www.praxis-ernaehrungsberatung.com](http://www.praxis-ernaehrungsberatung.com)  
[www.onlinekurs-ernaehrung.de](http://www.onlinekurs-ernaehrung.de)

**VDD** Verband der  
Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.  
Zertifiziertes Mitglied



*Lisa Wiesenmüller*

DIÄT- UND ERNÄHRUNGSTHERAPIE



## Erinnerung:

Gesunde Ernährung  
darf lecker sein.

# Professionelle Ernährungsberatung & Kurse

krankenkassenanerkannt  
Kostenrückerstattung von bis zu 100% möglich!



## Messung der Körperzusammensetzung

---

Eine erfolgreiche Ernährungsumstellung beginnt mit einer professionellen Analyse Ihrer Körperzusammensetzung. Haben Sie sich vielleicht schon einmal gefragt, wie gut Ihre Muskulatur ausgeprägt ist? Oder ob Sie zu viel gefährliches Bauchfett haben? Mittels einer sogenannten BIA bzw. Körperzusammensetzungsmessung können wir das ganz einfach sehen und direkt darauf reagieren. So ist es möglich, die Beratung auf wissenschaftlicher Basis weiter zu optimieren.

---

**Ernährung ist so individuell wie Sie. Gemeinsam finden wir eine für Sie passende Ernährungsweise und erreichen Ihr Ziel mit Genuss!**

---



## Leistungen

---

### Professionelle Ernährungsberatung

Ich berate Sie individuell unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebensgewohnheiten. Sie werden sehen: Gesunde Ernährung geht auch ohne Verbote!

---

### Ernährungstherapie

Viele Erkrankungen können durch eine passende Ernährung positiv beeinflusst werden. Eine Kostenrückerstattung in Höhe von bis zu 100% durch Ihre Krankenkasse ist i.d.R. möglich.

---

### Präventionskurse

Lernen Sie in krankenkassen-zertifizierten Gruppen- oder Onlinekursen mehr über eine gesunde Lebensweise. Aktuelle Termine und Angebote finden Sie auf meiner Webseite.

---

### Weitere Leistungen

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA), Einkaufstraining, Sportlerernährung, Seminare und Vorträge, Betriebliche Gesundheitsförderung/Gesundheitstage, Kochkurse und vieles mehr